

8

NA EEN RACISTISCHE ERVARING

Je kan de vragen hieronder erbij nemen wanneer je een racistische gebeurtenis hebt meegemaakt waar je je achteraf nog een tijdje slecht over voelde. Als een vriendin of vriend, broer of zus, ... iets racistisch meemaakt, kan je hen deze vragen stellen. Je kan ze invullen met woorden of erbij tekenen.

● Wat gebeurde er juist?

.....

.....

.....

.....

● Wat voelde je op dat moment?



ANDERE:

.....

.....

.....

- Wat deed je of zei je op dat moment?

.....

.....

.....

.....

- Wat vind je van je reactie toen?

NIET TEVREDEN

REDELIJK TEVREDEN

HEEL TEVREDEN

Omdat

.....

.....

.....

- Wat deed je achteraf?

NIETS

ONTSPANNEN DOOR

.....

PRATEN MET

.....

IETS HELEMAAL ANDERS DOEN

.....

.....

.....

.....

- **Hoe voel je je nu als je eraan terugdenkt?**



.....

.....

.....

.....

- **Wat leer je uit deze ervaring?**

.....

.....

.....

.....

- **Met welke vragen zit je nog?**

.....

.....

.....

.....

Probeer met iemand te praten over je vragen.



**Meer informatie vind je in 'RACISME: STOP DE PIJN' (2022)
van Naima Charkaoui en Ikrame Kastit, EPO Uitgeverij.**